

HEALTHY BOILER

SALUD CONDUCTUAL



A medida que se esfuerza para mejorar su salud y bienestar en general, también es importante que incluya su salud conductual. Purdue aboga por programas de atención integrados que se centran en la salud conductual y el apoyo comunitario, ayudándolo a desarrollar relaciones positivas, mantener la perspectiva y afrontar los desafíos de la vida. Nuestro llamado a la acción **Beyond the Surface** trabaja conjuntamente con estos recursos de salud conductual para normalizar los problemas de salud mental y dar prioridad al bienestar mental en todas nuestras vidas.

SUPPORTLINC

📌 | purdue.edu/hr/Benefits/medical/SupportLinc.php

SupportLinc (nombre de usuario: purdue) es nuestro proveedor de servicios de salud conductual para el profesorado y el personal del campus de West Lafayette elegible y sus dependientes cubiertos por un plan de salud de Purdue. Cuando hable con un defensor de atención de SupportLinc, será remitido a los asesores que se adapten a sus necesidades clínicas y culturales.

- + **SupportLinc eConnect®**: acceso rápido para hablar/chatear con un asesor.
- + **Aplicación para celulares Textcoach®**: opción de intercambiar mensajes de texto con un asesor autorizado por un máximo de seis semanas.
- + **Animo**: recurso digital personalizado que ayuda a fortalecer la salud mental y el bienestar general.
- + **Navigator**: breve encuesta en línea que brinda orientación personalizada para obtener ayuda en el programa.

Purdue Fort Wayne: los servicios de salud conductual para empleados los brinda **Bowen Center**.

Purdue Northwest: los servicios de salud conductual para empleados están disponibles a través de **New Avenues**.

Nota: Los asesores de salud conductual de CHL están disponibles solo por remisión de un defensor de la atención de SupportLinc.

VIVA SU MEJOR VIDA

El **programa Healthy Boiler** ofrece una gama completa de beneficios y recursos destinados a mejorar su salud y bienestar.

Y ya que creemos que el bienestar general es multifacético, el programa se enfoca en su **salud conductual, bienestar financiero, salud física, bienestar social e integración social y laboral** para ayudarlo a ser lo mejor posible.

SÍGANOS

 [/healthyboilerpurdue](https://www.facebook.com/healthyboilerpurdue)

 [/healthyboilerpu](https://twitter.com/healthyboilerpu)

 [/healthyboilerpurdue](https://www.instagram.com/healthyboilerpurdue)

 [/company/healthy-boiler](https://www.linkedin.com/company/healthy-boiler)



ANTHEM LIVEHEALTH ONLINE

PSICOLOGÍA

📍 | livehealthonline.com/psychology

- + Acceso en línea a terapeutas licenciados
- + Ayuda con problemas conductuales comunes como el duelo, la ansiedad, el estrés, la depresión, etc.

PSIQUIATRÍA

📍 | livehealthonline.com/psychiatry

- + Acceso en línea a asesoramiento especializado, planes de tratamiento y medicamentos
- + Psiquiatras certificados por la Junta
- + Asistencia con problemas como estrés, depresión, problemas con medicamentos, ataques de pánico, etc.

RECURSOS ADICIONALES DE SALUD MENTAL

Recursos de salud mental

Recursos disponibles a través de Purdue y la comunidad

- + Opciones en línea, aplicaciones y mucho más

Learn2Live

- + Asesoramiento personalizado e individualizado
- + Programas de atención plena sobre la marcha
- + Seminarios web sobre bienestar en directo y a pedido
- + Recursos para gestionar el estrés, la depresión, la ansiedad, el consumo de sustancias y los problemas del sueño

Mental Health America (MHA)

La principal organización comunitaria sin ánimo de lucro del país dedicada a atender las necesidades de quienes viven con enfermedades mentales

- + Línea directa del Centro de Crisis
- + Brinda acceso a diversas herramientas de bricolaje
- + Pruebas de salud mental en línea
- + Recursos para una respuesta inmediata

Alianza Nacional para las Enfermedades Mentales (National Alliance of Mental Illness, NAMI)

La mayor organización popular de salud mental del país

- + Línea de mensajes de texto en caso de crisis
- + Línea de ayuda de la NAMI
- + Biblioteca de recursos en video
- + Grupos de debate en línea

Línea Nacional para la Prevención del Suicidio

Brinda apoyo emocional gratuito y confidencial a personas en crisis suicida o con angustia emocional

- + Disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana y los 365 días del año llamando al 800-273-8255
- + Recursos específicos disponibles para una amplia gama de personas, incluidos veteranos, nativos americanos, jóvenes, LGBTQ+, supervivientes de pérdidas, supervivientes de atentados, etc.

Tratamiento psicológico y clínicas de investigación

Centro de formación e investigación para el programa de Psicología Clínica de Purdue

- + Evaluación y servicios terapéuticos para niños, adultos y familias